

令和8年度 第II期 健康・スポーツ教室 欠員募集

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間/受付方法	
	健康教室 ・親子体操教室	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	50名	一般	11回	7/2~9/17	10,450円	34	6月11日(木)	毎日8:45~ 窓口先着受付
ヨガ		月※	10:15~11:45	25名	一般	8回	7/6~9/14	7,600円	3	6月8日(月)		
		金	13:15~14:45	25名	一般	11回	7/3~9/18	10,450円	17	6月12日(金)		
いきいき新太極拳		日	14:15~15:45	40名	一般	9回	7/5~9/13	8,550円	20	6月14日(日)		
ヘルシー&レクリエーション		金	10:15~11:45	50名	60歳以上	10回	7/3~9/18	9,500円	41	6月12日(金)		
ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~		火※	10:15~11:30	30組	2~3歳児と親	10回	7/7~9/15	10,500円	24	6月9日(火)		
骨格改善ストレッチ		水	9:30~10:30	25名	一般	11回	7/1~9/16	11,000円	17	6月10日(水)		
不調改善背骨体操		火※	9:45~11:15	20名	一般	10回	7/7~9/15	10,000円	8	6月9日(火)		
スポーツ教室 ・トレーニング教室	インドアテニス(初級)	木※	10:15~11:45	20名	一般	10回	7/2~9/17	16,000円	7	6月11日(木)		
	ナイトインドアテニス(中級)	木	19:15~20:45	20名	5年以上の経験者	11回	7/2~9/17	17,600円	12	6月11日(木)		
	ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15~20:45	15名	一般	11回	7/3~9/18	17,600円	3	6月12日(金)		
	インドアシニアテニス(初級)	月	15:15~16:45	24名	60歳以上	8回	7/6~9/14	12,800円	16	6月8日(月)		
	バドミントン(初級)	前半 後半	火※	9:15~11:00	25名	一般	10回	7/7~9/15	10,500円	なし	6月9日(火)	
			11:05~12:50	25名	1					6月9日(火)		
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	30名	中学生以上	11回	7/1~9/16	6,600円	10	6月10日(水)		
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00	30名		11回	7/3~9/18	13,200円	3	6月12日(金)		
	卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00	30名		11回	7/1~9/16	6,600円	12	6月10日(水)		
	エアロ&プトレ	月※	10:00~11:30	16名		一般	9回	7/6~9/14	8,100円	2	6月8日(月)	
火		13:30~15:00	16名	10回	7/7~9/15		9,000円	7	6月9日(火)			
木※		10:00~11:30	16名	11回	7/2~9/17		9,900円	5	6月11日(木)			

キッズ・ジュニア教室	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間/受付方法
	かけっこ	月	16:45~17:45	30名	小学1~3年生	8回	7/6~9/14	10,000円	22	6月8日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	陸上	月	17:50~18:50	30名	小学3~中学1年生			10,800円	28	6月8日(月)	
	ジュニアテニス	月	17:10~18:40	30名	小学3~中学1年生	6回	7/6~8/31	9,300円	27	6月8日(月)	
	キッズ・ジュニアテニス	金	17:10~18:40	30名	年長~中学1年生	9回	7/3~9/4	13,950円	27	6月12日(金)	

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、**6月5日(金) 13:00以降**に市立スポーツセンター総合体育館HPもしくは受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、**毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)**です。

受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】 エアロ&プチトレ(月)3名 ヨーガ教室(月)3名
ぽこ・あ・ぽこ(火)2名 バドミントン教室前後半(火)計4名 不調改善背骨体操(火)3名
インドアテニス(木)3名 エアロ&プチトレ(木)3名